**花蓮縣****花蓮市教育會****113年感恩9月教師節健康促進宣導活動計畫（草案）**

1. 依據：本會31屆第2次理監事會議決議事項辦理。
2. 活動目的：

對慢性疾病和健康飲食有更全面的了解，能夠識別和應對健康風險。能夠在日常生活中採取更健康的飲食習慣，有助於疾病的預防和管理。學會如何選擇和準備健康食品，提升了實際操作能力。

1. **活動時間：113年9月25日（三）15：00～17：30**
2. **活動地點：花蓮縣花蓮市信義國民小學3F多功能教室**
3. 參加對象：花蓮市教育會會員、會員家屬。
4. 參加人數：預計80人
5. 指導單位：花蓮縣政府、台灣省教育會、花蓮縣教育會

主辦單位：花蓮市教育會

承辦單位：花蓮縣花蓮市信義國民小學

1. 活動辦法：
2. 邀請本會會員及家屬共同參與健康講座。
3. 辦理健康養生講座宣導。
4. **活動流程**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 時 間 | 活動內容 | 主 持 人 | 地點 | 備註 |
| 1430～1500 | 相見歡～報到 | 花蓮市教育會團隊 | 信義國小  多功能教室 | 簽到  領紀念品 |
| 1500～1700 | 健康講座 | 花蓮市衛生所 |  |
| 1700～1710 | 優秀子女獎學金頒獎 | 花蓮市教育會團隊 |  |
| 1710～ | 賦歸～  活動結束 | 花蓮市教育會團隊 | 領取餐盒 |

**十一、參加禮：**花蓮市教育會會員須於事前報名，活動當天報到可領取全聯禮券，完成活動後，會員可餐盒一份。

**十三、報名辦法**

1. 事前報名：活動**免費參加**，須於**9月20日（五）**前填具附件一「花蓮縣花蓮市教育會113年度感恩9月教師節活動報名表」(請至信義國小網站最新消息下載報名表件，或掃描下圖QR Code )，並將word電子檔mail至wohoho24@hlc.edu.tw以完成報名手續，活動名額額滿為止，**報名表紙本請核章後，請單位聯絡人於活動當日繳交至報到處**。本活動贈送之相關紀念品及餐盒，不接受現場報名之會員！參加眷屬經事先報名者，提供會後餐盒。
2. **如有任何報名問題或報名後因故無法出席，請於上班時間 (週一至週五 09:00-16:00) 來電「花蓮縣信義國小教導處」 03-8331163林主任。**

**十四、****預期效益：**

1. 培養正確的健康觀念、愛護生命並照顧自己與家人的健康。
2. 注重各項健康促進的議題，養成良好的生活習慣。

**十七、經費來源：**活動經費由花蓮縣教育會、花蓮市教育會共同支應。

報名表下載

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **花蓮縣花蓮市教育會113年度感恩9月教師節健康促進宣導活動報名表**  （ 國小/國中/高中） | | | |
| 單位聯絡人姓名/職稱： 手機： E-mail: | | | |
| 姓 名 | 眷屬人數 | 聯絡電話 | E-mail |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

附件一

承辦人： 人事主任： 校 長：